



BIENVENUE À LA MATERNELLE^{APLJ}

Apprendre par le jeu



BIENVENUE À LA MATERNELLE^{APLJ}

Nous vous considérons comme le premier et le plus important enseignant de votre enfant. Nous avons créé des éditions du bulletin "Apprendre par le jeu" pour vous proposer des activités à faire à la maison. Nous croyons fermement en l'importance de parler, lire, créer et jouer avec votre enfant chaque jour ! Amusez-vous bien !

L'équipe WTK

info@welcome-to-kindergarten.ca

Vous êtes le premier et meilleur enseignant de votre enfant!

Suivez l'initiative de votre enfant lorsque vous jouez et découvrez ensemble.

Parlez et lisez avec votre enfant dans votre langue maternelle.

Aidez votre enfant à comprendre l'importance d'attendre son tour et de partager.

Applaudissez les apprentissages de votre enfant.

TABLE DES MATIÈRES

Aider votre enfant à grandir et se développer

BAM musique

Lire ensemble

Lettres & chiffres

Je suis reconnaissant(e)

Bougeons!

Comptons!

Plus d'idées pour les familles



AIDER VOTRE ENFANT À GRANDIR ET SE DÉVELOPPER

En essayant ces activités, vous découvrirez comment le jeu soutient le développement de votre enfant.

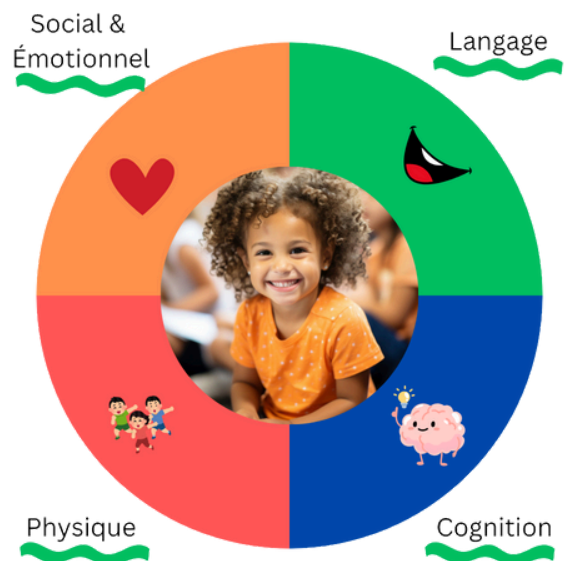
Voici quelques compétences que votre enfant développe :

Langage - apprendre de nouveaux mots aide les enfants à s'exprimer et à comprendre les autres.

Cognition - explorer de nouvelles idées et résoudre des problèmes aide les enfants à développer des connaissances et à comprendre le monde qui les entoure.

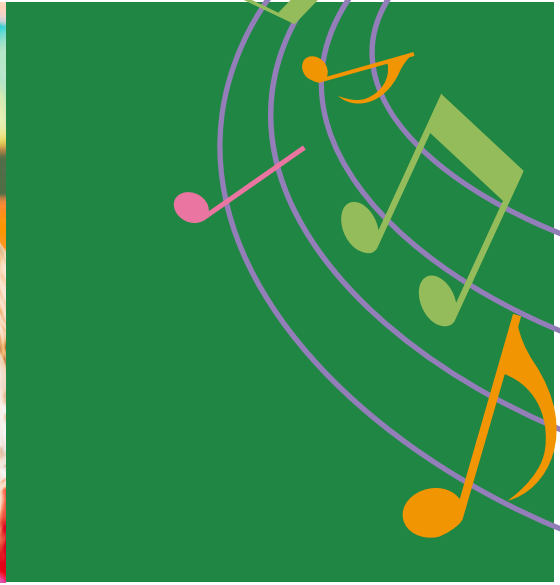
Physique - être physiquement actif développe les grands et petits muscles tout en favorisant le mouvement et les expériences créatives.

Social et émotionnel - apprendre à exprimer et à gérer ses émotions dans diverses situations et relations favorise le développement social et émotionnel.



Les étudiants dont les parents sont impliqués ont plus de chances d'obtenir de meilleures notes. Une étude a révélé que 90 % des parents interrogés pensaient que leur engagement avait contribué à améliorer la performance académique de leurs enfants..

(Fonte: (Source : Association Nationale de l'Éducation))



DANSER ET BOUGER ENSEMBLE

La musique et les mouvements présentent de nombreux avantages pour la santé et le bien-être. Que ce soit pour diminuer le stress ou pour améliorer le contrôle et la force musculaire, une petite danse quotidienne peut être très bénéfique.

Voici quelques idées que vous pouvez essayer :

- Utilisez la musique autant pour calmer que pour énergiser votre enfant.
- Bougez au son de la musique en utilisant des objets légers comme des rubans et des foulards.
- Imitiez des animaux (lapin, éléphant, serpent, papillon) au son de la musique. Chantez et découvrez différents genres de musique provenant de partout dans le monde!

Les recherches suggèrent que les élèves dont les parents sont engagés ont de meilleurs taux de présence. Les écoles rapportent des taux de présence supérieurs de 2,7 % à ceux des écoles avec de faibles niveaux de participation.

(Fonte : Southwest Educational Development Laboratory)

Écoutez les chansons BAM ici :



<https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/dix-chansons-interactive-amusantes/>





LIRE ENSEMBLE

Essayez de trouver du temps chaque jour pour vous asseoir et lire avec votre enfant. Lorsque vous parlez des livres et partagez des histoires, cela les aide à développer de nombreuses compétences en littératie.

- Choisissez n'importe quel livre et "racontez les images".
- Encouragez votre enfant à raconter l'histoire dans sa langue maternelle.
- Relisez les histoires et les livres préférés à plusieurs reprises.
- Essayez de lire une variété de livres (documentaires, livres avec rimes, contes traditionnels, etc.).

À LA RECHERCHE DE LETTRES, DE CHIFFRES ET DE FORMES

Les chiffres, les mots, les symboles et les formes se trouvent partout autour de nous (par exemple, horloges, numéros de maison, plaques d'immatriculation, panneaux, etc.).

Lorsque votre enfant remarque l'écrit autour de lui, il commence à apprendre la littératie et les mathématiques. **Voici quelques idées que vous pourriez essayer :**

- Faites une promenade et parlez des signes, symboles et lettres que vous voyez.
- Découpez des étiquettes de boîtes d'aliments et faites un livre de choses que votre enfant peut lire (par ex., étiquettes de céréales ou de biscuits, jouets familiers, enseignes de restaurants, etc.).
- Associez des lettres à des noms et des mots familiers (par ex., F comme Fatima, S pour soleil, M pour matelas, etc.).
- Construisez le nom de votre enfant avec divers objets tels que des lettres magnétiques, des brindilles, des pierres, des briques Lego ou des outils d'écriture.



JE SUIS RECONNAISSANT(E)

La gratitude est une émotion positive puissante qui signifie apprécier les bonnes choses de la vie. Lorsque nous pratiquons la gratitude, nous sommes plus susceptibles de nous sentir heureux et moins anxieux. C'est une compétence importante à développer chez les enfants.

Des gestes simples aident les enfants à développer un sentiment de gratitude :

- Écrivez ou dessinez une note gentille pour des amis ou des membres de la famille ou aidez quelqu'un.
- À un moment calme de la journée (par ex., avant le coucher, après avoir lu un livre ensemble), parlez-leur de quelqu'un ou de quelque chose que vous aimez ou de quelque chose de bien qui vous est arrivé ce jour-là.
- Partagez des choses qui vous rendent heureux (par ex., la musique, passer du temps avec des amis et la famille, les actes de gentillesse, la nature et sa beauté).

L'implication des parents est associée à une amélioration du comportement à l'école. Les écoles avec une participation active des parents enregistrent 40 % de problèmes de comportement en moins.

(Fonte : Southwest Educational Development Laboratory)





BOUGEONS!

L'activité physique est une partie importante du développement des enfants. Courir, sauter, grimper et jouer à la corde à sauter renforcent les muscles et l'endurance dès le plus jeune âge. Les enfants apprennent à persévérer, gagnent en confiance et en estime de soi grâce au jeu physique. L'activité physique aide également les enfants à dépenser de l'énergie et à se concentrer davantage sur les tâches plus structurées à la maison ou à l'école. Prendre l'habitude de faire de l'activité physique régulièrement dès le plus jeune âge apportera des bénéfices à votre enfant tout au long de sa vie!

Voici quelques idées simples pour bouger avec votre enfant :

- Allez au parc et amusez-vous à grimper, balancer et glisser sur la structure de jeu.
- Faites une promenade ou une balade à vélo en famille pour explorer le quartier.
- En hiver, amusez-vous à patiner, glisser en traîneau, construire des forts ou des bonhommes de neige.
- Des activités comme la natation, le soccer, la danse, la gymnastique, le basketball, etc., offrent des occasions d'apprendre de nouvelles compétences tout en s'amusant.



Les élèves dont les parents sont impliqués ont plus de chances d'obtenir leur diplôme de fin d'études secondaires. Les écoles avec une forte implication des parents ont un taux de diplomation de 93 %, contre 73 % pour les écoles avec une faible implication parentale.

(Fonte : National Center for Education Statistics)



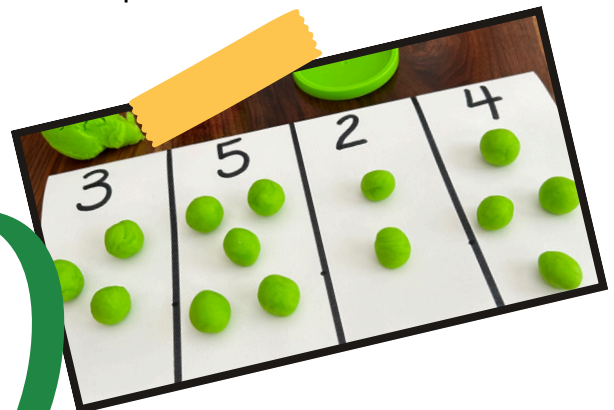
COMPTONS!

Les activités de comptage sont des moyens amusants et intéressants pour aider les enfants à développer leur sens des nombres et leurs compétences mathématiques de base. **Voici quelques idées que vous pourriez essayer :**

- Comptez des objets - boutons, graines, perles ou jouets. Comptez et triez-les en groupes.
- Comptage des collations - comptez de petites collations comme des céréales, des raisins secs, des biscuits... avant de les manger.
- Chiffres en pâte à modeler - roulez la pâte à modeler en petites boules et comptez-les. Placez-les sur un tapis de chiffres.
- Chasse à la nature - comptez les feuilles, les pierres, les fleurs ou les bâtons trouvés à l'extérieur.
- Chansons de comptage - chantez des chansons avec des chiffres comme "[Cinq pommes dans mon panier](#)", "[La Rumba 123](#)", et "[Violette à bicyclette](#)".
- Comptez les objets du quotidien - mettez la table et comptez les assiettes, les tasses et les ustensiles. Comptez les chaussettes et triez-les par taille et couleur.

Les élèves dont les parents sont engagés ont plus de chances de s'inscrire à l'université. Environ 80 % des élèves de terminale dont les parents étaient activement impliqués dans leur éducation prévoyaient de fréquenter l'université, contre 45 % des élèves de terminale avec moins d'implication parentale.

(Fonte : National Center for Education Statistics)





PLUS D'IDÉES POUR LES FAMILLES

Nous espérons que vous avez apprécié la lecture de ce bulletin.

Vous recevez ce bulletin parce que l'école de votre enfant participe au programme "**Bienvenue à la maternelle^{APLJ}**".

Vous êtes le premier et le meilleur enseignant de votre enfant, alors amusez-vous à parler, lire, créer et jouer chaque jour!

Pour plus d'idées, consultez nos futurs bulletins ou notre page de ressources à l'adresse:

<https://welcome-to-kindergarten.ca/resources/>



Bienvenue à la maternelle[®]  Welcome to Kindergarten[®]
ÉDUQUO ENTREPÔT CANADA CANADIAN EDUCATION WAREHOUSE

À PROPOS DE BAM

Bienvenue à la maternelle est une marque de commerce d'Éduco Entrepôt Canada (Canadian Education Warehouse). Bienvenue à la maternelle BAM soutient les nouveaux enfants de la maternelle et les familles, en les accueillant chaleureusement à l'école. BAM offre du matériel d'apprentissage et un soutien familial de haute qualité. Toutes les activités et les ressources de BAM sont basées sur la recherche actuelle et les pratiques efficaces en matière d'apprentissage précoce, de transition à l'école, d'engagement familial et de participation communautaire.