



TOUS LES JOURS !



CHÈRE FAMILLE DU PROGRAMME BIENVENUE À LA MATERNELLE^{MD},

Nous sommes ravis de vous présenter le 7e bulletin de l'Apprentissage par le jeu. Nous espérons que les bulletins d'information et votre trousse de ressources **Bienvenue à la maternelle^{MD}** vous donneront des idées sur la façon dont vous pouvez parler, lire, créer et jouer chaque jour avec votre enfant, à la maison.

Nous espérons que votre enfant a une transition positive vers la maternelle et nous vous souhaitons une excellente année scolaire!

Pour d'autres activités à faire avec votre enfant, suivez-nous sur [Instagram](#) et [Facebook](#).

L'équipe Bienvenue à la maternelle^{MD}
info@bienvenue-a-la-maternelle.ca

VOUS ÊTES LE PREMIER ET MEILLEUR ENSEIGNANT DE VOTRE ENFANT !

- **Suivez** l'initiative de votre enfant lorsque vous jouez et découvrez ensemble
- **Parlez et lisez** avec votre enfant dans votre langue maternelle
- **Aidez** votre enfant à comprendre l'importance d'attendre son tour et de partager
- **Applaudissez** les apprentissages de votre enfant

DANS CE GUIDE

Parler et lire ensemble - Au son des lettres/Le Gribouillage	2
Découvrir les mathématiques ensemble - Partons à la chasse aux formes!	3
Explorer la créativité ensemble - Peindre, c'est amusant!	4
Explorer les sentiments ensemble - Le visage dit tout!	4
Recette - Sauté de légumes	5



Parler et lire ensemble



Au son des lettres

- Faites une sélection d'items familiers à l'enfant, e.g, une petite voiture, une cuillère, un bloc, etc.
- Encouragez votre enfant à nommer ces items et de penser au son en début du mot, e.g, voiture commence par le son v, etc.
- Aidez votre enfant à identifier le nom des items et à répéter leur son initial.
- À l'aide des lettres aimantées, encouragez votre enfant à identifier la lettre qui appartient à chaque item.
- Allez plus loin en identifiant d'autres items dans la maison et à l'extérieur, et encouragez votre enfant à identifier leur nom et le son.



POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Des activités significatives pour l'enfant dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture sont liées à des jeux de son des lettres.



Le gribouillage

Lorsqu'on prend le temps de dessiner ensemble, cela nourrit la créativité et la confiance. À mesure que les enfants grandissent, leurs compétences en dessin se développent et s'améliorent.

Voici quelques éléments qui encouragent le développement artistique chez l'enfant :

- Utilisez des craies de cire BAM ou d'autres outils de dessin faciles à tenir pour votre enfant.
- Montrez à votre enfant comment dessiner des formes simples comme des lignes, des cercles, des carrés et des triangles. Dessinez lentement et encouragez votre enfant à regarder et à essayer d'imiter vos actions.
- Laissez votre enfant dessiner ce qu'il veut, même si cela ne ressemble à rien de reconnaissable ! Cela les aide à exprimer leur créativité et à gagner en confiance.
- Félicitez les efforts de votre enfant.
- Passez du temps à dessiner ensemble.
- Exposez les œuvres de votre enfant; cela renforce la confiance et la fierté.



Découvrir les mathématiques ensemble

Partons à la chasse aux formes !

Lorsque vous êtes en promenade, dans une forêt ou dans votre quartier, partez à l'aventure pour retrouver des formes !

- Regardez bien, il y a tellement de formes dans notre environnement quotidien, par exemple des panneaux routiers, des bâtiments, des véhicules, etc.
- Pouvez-vous et votre enfant trouver et nommer des formes simples comme des cercles, des carrés, des triangles, des rectangles, des cœurs et plus encore.
- Créez des formes avec des pierres et d'autres objets naturels.
- Encouragez les enfants à parler des formes qu'ils voient à la maison et à l'extérieur.
- Vous serez surpris du nombre de formes qu'il y a dans le monde une fois que vous aurez commencé à chercher !

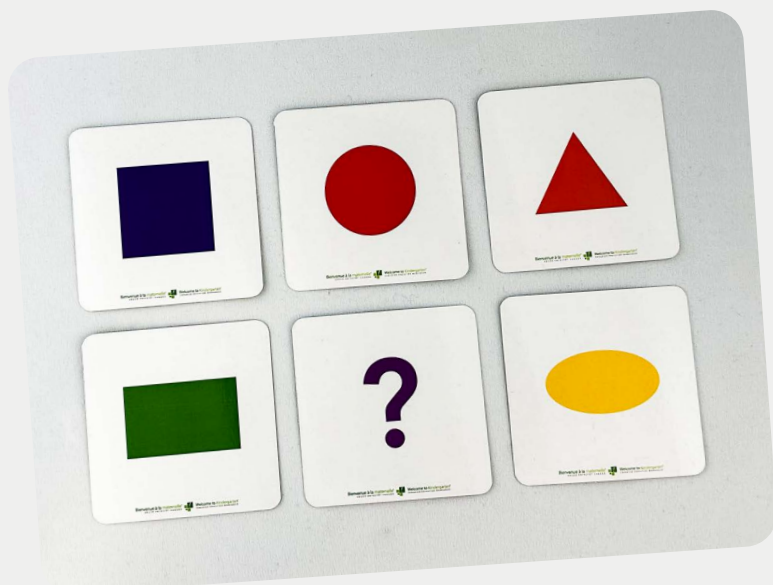


Peux-tu trouver les cercles ?



POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Les enfants découvrent le fonctionnement du monde en remarquant et en nommant les formes géométriques. Reconnaître différentes formes aide à développer des compétences en mathématiques, en art et en géométrie.



Explorer la créativité ensemble



Photo de Cowbell Photography

Peindre, c'est amusant !

Il y a plein de façons de peindre à la maison. Vous pouvez utiliser des peintures achetées (par exemple, de la gouache, des aquarelles ou des peintures aux doigts).

Vous pouvez aussi fabriquer de la peinture à la maison ! Vous pouvez faire de la peinture avec votre enfant à la maison, avec de l'eau, de la farine, un peu de sel et de sucre et du colorant alimentaire.

- Cherchez dans votre bac de recyclage les objets à peindre (ex. : papier, carton, boîtes, etc.)
- Utilisez vos doigts, votre pinceau ou d'autres objets pour peindre. Essayez de peindre avec des éponges découpées, des coton-tiges, de vieilles brosses à dents, des pompons, du papier bulle, des bâtons, etc. Utilisez des objets autour de la maison comme pochoir, par exemple un bouchon de jus, un petit bloc, des feuilles, une pomme de terre.
- Peignez avec votre enfant. Aidez-les à explorer les couleurs, à mélanger la peinture, à créer de nouvelles couleurs, à créer des images et à utiliser leur imagination.

POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Les activités créatives aident les enfants à développer leur imagination, à renforcer leur confiance en soi, à exprimer leurs émotions et à améliorer leur motricité fine (petits muscles des doigts).



Recette de peinture à la maison

Ingrédients:

- 1 tasse de farine
- 2 1/2 tasses d'eau froide
- 2 cuillères à table de colorant

Instructions:

1. Mélanger la farine et l'eau dans une casserole et faire cuire à feu doux jusqu'à obtention d'un mélange homogène
2. Ajouter le sel et mélanger
3. Retirer du feu
4. Verser la base de peinture dans un moule à muffins ou une boîte à œufs en polystyrène.
5. Laisser refroidir ; une fois refroidi, ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire et mélanger.



Explorer les sentiments ensemble



Le visage dit tout !

Nos visages et nos corps racontent ce que nous ressentons.

- Regardez les expressions faciales de chaque photo et devinez quelle émotion chaque enfant ressent (par exemple, heureux, triste, en colère, excité, surpris, inquiet ou fatigué).
- Comment le savez-vous? Est-ce par leur bouche ou est-ce par leurs yeux?
- Encouragez votre enfant à raconter un moment où il a ressenti certaines de ces émotions.
- Invitez votre enfant à raconter une histoire sur ce qui pourrait se passer dans certaines photos.
- Parlez des moyens de vous calmer lorsque vous êtes en colère, excité, inquiet ou effrayé:
 - respirez profondément
 - demandez un câlin à un adulte fiable
 - comptez jusqu'à 10
 - trouvez un espace sécuritaire
 - jouez tranquillement avec votre jouet préféré
 - écoutez de la musique calme, etc.

POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Les enfants deviennent habiles à gérer leurs émotions en apprenant d'abord à reconnaître ce qu'ils ressentent, à nommer leurs sentiments, puis à mettre en pratique des stratégies d'apaisement.



Mon portrait de famille

Votre enfant développe une compréhension de sa place dans le monde. Essayez ces activités ensemble. Cela peut aider votre enfant à en apprendre davantage sur lui-même et ses qualités uniques.

Écoutez la chanson [Une grande famille](#) de la collection de chansons BAM. Cette chanson vous invite à parler de votre famille et de ce qui la rend unique (par exemple, frères et sœurs, langue, traditions, culture, etc.).

Mon portrait de famille – en utilisant les crayons arc-en-ciel et de différentes teintes de peau de BAM, dessinez votre famille ensemble. Incluez tous les membres de la famille (même les animaux de compagnie) et aidez votre enfant à remarquer les caractéristiques uniques de chaque membre de la famille.

Amusez-vous à célébrer votre enfant et sa famille !



Cuisiner ensemble

Sauté de légumes

Lorsque les jardins et les épiceries locales sont remplis de légumes frais, un sauté de légumes sur un lit de riz brun ou sur des pâtes de blé entier est un excellent choix de repas. Discutez avec votre enfant à propos du titre de la recette et de ce qu'il croit devoir faire dans cette recette. Amusez-vous avec les mots qui riment. Demandez-lui de trouver des mots qui riment avec sauté, remuer et rouge. Parlez-lui de l'importance de couper les légumes en petits morceaux pour permettre à tout le monde de manger lentement et de mastiquer adéquatement.

Pendant que votre enfant lave et hache les légumes, vous pouvez préparer les pâtes ou le riz brun afin de créer un délicieux repas nutritif.

Portions : 8 portions

Temps de préparation : 15 min

Temps de cuisson : 15 min



Ingrédients

- 1 chou-fleur coupé en fleurons
- 1 brocoli coupé en fleurons
- 1 poivron rouge et 1 poivron vert coupés en dés
- 1/3 de tasse ou 80 ml de sauce soya à faible teneur en sel
- 1/4 de tasse ou 60 ml de bouillon de poulet à faible teneur en sel
- 2 c. à soupe ou 30 ml de vinaigre
- 1 c. à soupe ou 15 ml de sucre
- 2 gousses d'ail émincées et écrasées
- 1 c. à soupe ou 15 ml de fécule de maïs
- 1 c. à soupe ou 15 ml d'huile d'olive ou de canola
- 1 boîte de 15 oz. d'épis de maïs miniatures



Matériel

- Un petit bol
- Un couteau
- Une planche à découper
- Une grande poêle antiadhésive ou un wok
- Des tasses à mesurer et des cuillères à mesurer
- Un fouet
- Une cuillère de bois



Préparation

1. Lavez et coupez le chou-fleur et le brocoli en fleurons et hachez le poivron rouge et le poivron vert en dés.
2. Ouvrez une boîte d'épis de maïs miniatures et égouttez.
3. Dans un petit bol, fouettez la sauce soya, le bouillon de poulet, le vinaigre, le sucre, l'ail et la fécule de maïs.
4. Faites chauffer l'huile d'olive dans une grande poêle antiadhésive ou un wok à feu moyen-élevé.
5. Ajoutez le chou-fleur et faites sauter, en remuant pendant 5 minutes.
6. Ajoutez le brocoli, les poivrons rouges, les poivrons verts et les épis de maïs miniatures au chou-fleur et faites sauter jusqu'à ce que les légumes soient bien tendres, environ 7 minutes.
7. Incorporez le mélange de sauce soya et enrobez les légumes.
8. Continuez à faire cuire environ 2 minutes pour laisser épaissir la sauce.
9. 9. Servez sur un lit de riz brun ou sur des pâtes de blé entier. Suivez les directives sur les emballages de riz ou de pâtes pour les cuire.



Tentez d'autres recettes :

https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/cuisine_familial



EXPLOREZ D'AUTRES ACTIVITÉS

Nous espérons que vous avez profité de notre bulletin. Vous recevez ce courriel parce que l'école de votre enfant participe au programme Bienvenue à la maternelle^{MD}.

Vous êtes le premier et le meilleur enseignant de votre enfant, alors amusez-vous à parler, lire, créer et jouer tous les jours !

Pour plus d'idées, suivez-nous sur



[Instagram](#)



[Facebook](#)



Bienvenue à la maternelle^{MD}
EDUCO ENTREPÔT CANADA

À propos de Bienvenue à la maternelle^{MD}

Bienvenue à la maternelle^{MD} est une marque de commerce d'Éduco Entrepôt Canada (Canadian Education Warehouse).

Bienvenue à la maternelle^{MD} BAM soutient les nouveaux enfants de la maternelle et les familles, en les accueillant chaleureusement à l'école. BAM offre du matériel d'apprentissage et un soutien familial de haute qualité. Toutes les activités et les ressources de BAM sont basées sur la recherche actuelle et les pratiques efficaces en matière d'apprentissage précoce, de transition à l'école, d'engagement familial et de participation communautaire.

Copyright © Éduco Entrepôt Canada 2024. Tous droits réservés.

Bienvenue à la maternelle^{MD} est une marque de commerce d'Éduco Entrepôt Canada (Canadian Education Warehouse).
www.bienvenue-a-la-maternelle.ca

