



# TOUS LES JOURS !



## CHÈRE FAMILLE DU PROGRAMME BIENVENUE À LA MATERNELLE<sup>MD</sup>,

Nous sommes ravis de vous présenter le 4e bulletin de l'Apprentissage par le jeu.

Nous espérons que vous et votre famille avez pu participer à une orientation familiale Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup> à votre école. Ce numéro fournit quelques idées sur la façon dont vous pouvez utiliser les éléments de votre trousse BAM.

Nous vous encourageons à parler, lire, créer et jouer avec votre enfant pendant l'été.

L'équipe Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup>  
[info@bienvenue-a-la-maternelle.ca](mailto:info@bienvenue-a-la-maternelle.ca)

## VOUS ÊTES LE PREMIER ET MEILLEUR ENSEIGNANT DE VOTRE ENFANT !

- **Suivez** l'initiative de votre enfant lorsque vous jouez et découvrez ensemble
- **Parlez et lisez** avec votre enfant dans votre langue maternelle
- **Aidez** votre enfant à comprendre l'importance d'attendre son tour et de partager
- **Applaudissez** les apprentissages de votre enfant

## DANS CE GUIDE

Parler et lire ensemble - Lire à haute voix / Nous allons pique-niquer !	2
Découvrir les mathématiques ensemble - Les jeux, Le plaisir des nombres !	3
Jouer dehors ensemble - Exploration avec des ciseaux	5
Explorer la créativité ensemble - Bouger comme ... / L'eau de la rivière	5
Explorer les sentiments ensemble - Houmous	6



# Parler et lire ensemble



## Lire à voix haute

Faire la lecture d'une histoire à un enfant l'aide à se concentrer et à apprécier les sons liés à la langue.

- Parlez et lisez avec votre enfant dans votre langue maternelle.
- Découvrez les livres qui intéressent votre enfant. Pendant que vous faites la lecture, posez des questions ouvertes, par exemple : "Qu'est ce que tu penses...?", "Qu'est ce qui arriverait si...?", "Je me demande..."



### POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

La curiosité et l'émerveillement conduisent les enfants vers de nouvelles découvertes.



## Nous allons pique-niquer !

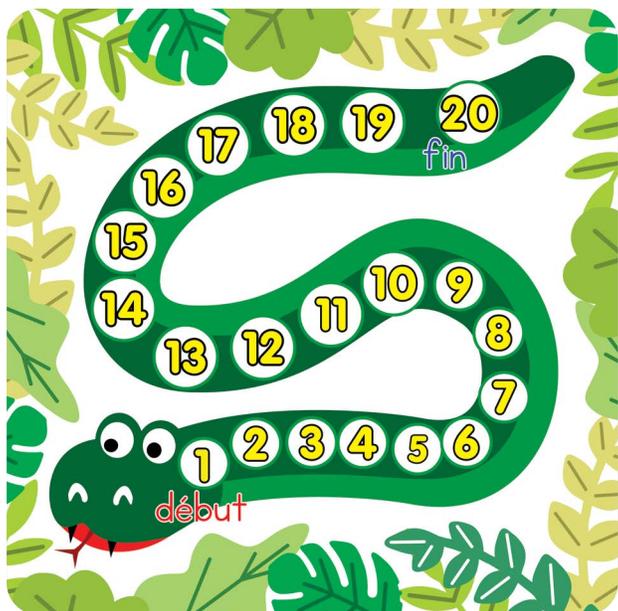
Les jeux de vocabulaire contribuent à améliorer l'attention, la mémoire et le vocabulaire de votre enfant.

- Commencez le jeu en disant : "Nous allons pique-niquer et j'apporte..." du houmous.
- La prochaine personne commence la phrase de la même manière et y ajoute un élément de son gré : "Nous allons pique-niquer et j'apporte du houmous et du pain pita".
- Continuez jusqu'à ce qu'il soit trop difficile de se souvenir de tous les éléments sur la liste. Vous pouvez viser une liste de 7 ou 8 éléments.
- Vous pouvez modifier ce jeu à "Nous allons à l'épicerie", ou toute autre endroit.

**Nous espérons que vous apprécierez parler et lire avec les livres trouvés dans votre trousse Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup>.  
Votre enfant a-t-il un favori ?**



# Découvrir les mathématiques ensemble



## Les jeux

- Des jeux de société simples sont une façon amusante de passer du temps ensemble et ils aident les enfants à pratiquer de nombreuses compétences en mathématiques.
- Essayez de faire un jeu à l'extérieur avec de la craie de trottoir.



## POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Les enfants acquièrent des compétences en résolution de problèmes grâce à l'exploration mathématique.



## Le plaisir des nombres

- Rassemblez une collection d'objets divers (par exemple, des boutons, des cuillères, des petites voitures, des cailloux, des blocs, des boules de pâte à modeler, etc.).
- Placez les numéros aimantés, trouvés dans la trousse BAM, dans un petit sac ou un récipient.
- Demandez à votre enfant de sortir un numéro.
- Aidez-lui à nommer ce numéro.
- Ensemble, comptez le nombre d'éléments associé à ce numéro.



# Exploration créativité ensemble

## Exploration avec les ciseaux



Les enfants commencent souvent à s'intéresser aux ciseaux à l'âge de 3 ou 4 ans. Les ciseaux aident à renforcer la motricité fine pour couper, dessiner et écrire. Explorer avec des ciseaux peut être très amusant. Il faut du temps et de la pratique bien développer cette compétence.

Voici quelques activités à faire avec les ciseaux :

- Créez un panier de matériaux recyclés que votre enfant peut découper (par exemple, du papier assorti, des cartes, polystyrène, pailles, courrier indésirable, enveloppes...).
- Essayez de couper la pâte à modeler.
- Rassemblez des matériaux naturels et essayez de les couper (par exemple, de l'herbe, des feuilles, des pissenlits, des petites brindilles...).



### POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

L'activité physique et l'exploration créative aident les enfants à développer le contrôle musculaire et la coordination.

# Explorer les sentiments ensemble



## Bouger comme...

Lorsque vous êtes à l'extérieur, regardez autour de vous et voyez le mouvement dans la nature. Être dans la nature procure une sensation de calme et favorise le bien-être.

Comment se déplace un papillon ?

Comment saute une grenouille ?

Que font les feuilles dans le vent ?



### POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Nourrir un sentiment de bien-être aide les enfants à découvrir le monde qui les entoure.





### Pouvez-vous ...

- Rôder comme un cougour ?
- Plonger comme une hirondelle ?
- Rester immobile comme un arbre ?
- Balancer comme les feuilles dans le vent ?
- Tortiller comme un chiot ?

Voici d'autres façons de vous déplacer :

- Tenez-vous sur une jambe. Pliez l'autre genou et placez la plante de votre pied sur l'intérieur de votre cuisse.
- Commencez avec vos genoux et vos mains au sol. Ensuite, redressez lentement vos genoux pendant que vous soulevez vos hanches en l'air. Gardez la tête entre vos bras.
- Accroupissez-vous avec vos genoux écartés, vos bras reposant entre vos genoux. Placez vos mains au sol. Sautez comme la grenouille.

Utilisez votre imagination pour vous déplacer de différentes manières.

## L'eau de la rivière

Essayez de chanter et de bouger sur la chanson *L'eau de la rivière*, trouvée dans la collection de musique BAM.

- Déplacez vos mains et votre corps au rythme de la musique (par exemple, main contre les oreilles pour « écouter », rouler les mains pour "roulant").
- Faites des mouvements de mains pour les animaux dans le verset (par exemple, les poissons - les mains font des mouvements de nage).



**Vous pouvez trouver des idées d'activités pour accompagner les chansons ici :**

<https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/dix-chansons-interactives-amusantes>





## Hummus

Le houmous est une collation végétale à partir de plantes qui accompagne à merveille le pain pita ou les crudités. Il contient du bon gras et regorge de glucides à absorption lente, de nutriments et d'antioxydants. Le houmous est une excellente source de protéines pour les personnes végétariennes ou végétaliennes.

Vous pouvez donner une foule de saveurs à votre houmous en y ajoutant des ingrédients, comme de la purée de citrouille pour un houmous automnal ou des poivrons rouges rôtis qui rehausseront son goût.

**Portions :** 6 portions

**Temps de préparation :** 10 min



### Ingrédients

- Une boîte de 15 oz de pois chiches rincés et bien égouttés
- Le jus d'un citron ou environ 1/4 de tasse
- ¾ c. à thé de sel casher ou de sel de mer
- 2 gousses d'ail finement hachées
- 1/4 de tasse de yogourt nature
- 3 c. à table d'huile d'olive extra vierge et quelques gouttes pour arroser
- 1/4 c. à thé de paprika fumé
- Du persil frais haché finement



### Matériel

- Un mélangeur électrique ou un robot culinaire
- Des cuillères et une tasse à mesurer
- Une spatule
- Un bol moyen

### Préparation

1. Dans un robot culinaire, ajoutez les pois chiches, le jus de citron, le sel, l'ail et le yogourt.
2. Mélangez pendant 1 minute et ensuite enlevez le couvercle et grattez les bords du robot culinaire avec une spatule.
3. Mélangez pendant une autre minute.
4. Pendant que le robot culinaire est en marche, ajoutez l'huile d'olive.
5. Goûtez et vérifiez la consistance du mélange.
6. Si l'houmous est trop épais, diluez-le avec une c. à soupe d'eau. Juste avant de servir, saupoudrez le paprika fumé, le persil frais et arrosez de quelques gouttes d'huile d'olive.



### Tentez d'autres recettes :

[https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/cuisine\\_familial](https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/cuisine_familial)



## EXPLOREZ D'AUTRES ACTIVITÉS

**Nous espérons que vous avez profité de notre bulletin**  
Vous recevez ce courriel parce que l'école de votre enfant participe  
au programme Bienvenue à la maternelle <sup>MD</sup>.

De nombreuses autres ressources sont disponibles sur notre blog !  
Consultez-le régulièrement pour découvrir des conseils  
supplémentaires et pleins d'activités qui vous aideront à  
soutenir le développement de votre enfant.

Vous êtes le premier et le meilleur enseignant de votre enfant,  
alors amusez-vous à parler, lire, créer et jouer tous les jours !

### EXPLOREZ D'AUTRES RESSOURCES

<https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/blog>



**Bienvenue à la maternelle**<sup>MD</sup>  
EDUCO ENTREPÔT CANADA

## À propos de Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup>

Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup> est une marque de commerce d'Éduco Entrepôt Canada (Canadian Education Warehouse).

Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup> BAM soutient les nouveaux enfants de la maternelle et les familles, en les accueillant chaleureusement à l'école. BAM offre du matériel d'apprentissage et un soutien familial de haute qualité. Toutes les activités et les ressources de BAM sont basées sur la recherche actuelle et les pratiques efficaces en matière d'apprentissage précoce, de transition à l'école, d'engagement familial et de participation communautaire.

Copyright © Éduco Entrepôt Canada 2024. Tous droits réservés.

Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup> est une marque de commerce d'Éduco Entrepôt Canada (Canadian Education Warehouse).  
[www.bienvenue-a-la-maternelle.ca](http://www.bienvenue-a-la-maternelle.ca)

