



# TOUS LES JOURS !



## CHÈRE FAMILLE DU PROGRAMME BIENVENUE À LA MATERNELLE<sup>MD</sup>,

Bienvenue au volume 2 de la série Apprentissage par le jeu. Le parent est le premier et le meilleur enseignant de son enfant. Voici quelques idées pour jouer et découvrir ensemble, en famille. Amusez-vous bien à parler, lire, créer et jouer chaque jour.

L'équipe Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup>  
[info@bienvenue-a-la-maternelle.ca](mailto:info@bienvenue-a-la-maternelle.ca)

### PARLER ET CHANTER CONTRIBUE À AMÉLIORER :

- les relations interpersonnelles
- la mémoire
- le sentiment d'appartenance
- le goût de la musique
- les aptitudes à écouter et à s'exprimer oralement
- le goût des histoires culturelles et des traditions orales

### JOUER CONTRIBUE À AMÉLIORER :

- la capacité à prendre des décisions
- la coopération
- les aptitudes physiques
- la curiosité
- la conscience de soi et l'autorégulation
- les concepts mathématiques et le vocabulaire
- la confiance en soi et le bien-être
- l'empathie et la compréhension

### CRÉER CONTRIBUE À :

- la capacité de résoudre des problèmes
- l'imagination et l'expression personnelle
- la géométrie, la mesure et l'orientation spatiale
- les habiletés de motricité globale et fine

### LIRE CONTRIBUE À AMÉLIORER :

- le vocabulaire
- l'attention et la concentration
- les connaissances générales
- la reconnaissance des lettres et des chiffres

## VOUS ÊTES LE PREMIER ET MEILLEUR ENSEIGNANT DE VOTRE ENFANT !

- **Suivez** l'initiative de votre enfant lorsque vous jouez et découvrez ensemble
- **Parlez et lisez** avec votre enfant dans votre langue maternelle
- **Aidez** votre enfant à comprendre l'importance d'attendre son tour et de partager
- **Applaudissez** les apprentissages de votre enfant



## Parler et lire ensemble



### Imaginons en images !

- Faire le choix d'un livre et passer du temps à « lire les images ».
- Encourager votre enfant à raconter l'histoire dans sa première langue.
- Regarder des images et discuter des histoires augmentent le langage et la littératie!



#### POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Écouter, parler et chanter permet aux enfants d'entrer en relation avec les autres et d'échanger à propos de leur culture et de leur patrimoine respectifs.



### Temps en famille

- Choisissez une photo ou dessinez une image d'une activité que les membres de votre famille aiment faire ensemble : cuisiner, faire de la randonnée, célébrer des traditions familiales, se raconter des histoires familiales, etc.
- Parlez de la photo ou du dessin avec votre enfant. Discutez de l'activité que vous et votre enfant préférez et des raisons pour lesquelles elle vous plaît.



# Jeux mathématiques



## La marche des nombres

- C'est toujours amusant d'apprendre et de faire de l'exercice en combinant musique et mouvements.
- Amusez-vous à chanter et danser.
- Voir le lien de la chanson "La marche des nombres" et autres chansons BAM au bas de cette publication.



### POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Les enfants acquièrent des compétences en sciences et en mathématiques lorsqu'ils trient, comparent, mesurent, décrivent et prédisent.



## DIX CHANSONS INTERACTIVES AMUSANTES

Avec votre enfant, trouver diverses façons de se déplacer au son de la musique.



<https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/dix-chansons-interactives-amusantes>

## Trier

**Trier aide à observer et discuter des similarités et des différences.**

- Créer des collections en se servant d'objets autour et dans la maison, comme exemple : jouets, bas, coutellerie...
- Encourager votre enfant à trier ses collections par divers regroupements, comme exemple : par couleur, texture, grosseur, forme...



# Exploration créative ensemble



## Oobleck

- L'oobleck est l'exemple parfait de la manière dont certains matériaux peuvent changer. Selon la pression qu'on applique sur elle, l'oobleck peut se comporter comme un solide ou un liquide.
- Dans un bol, mélangez 2 tasses de fécule de maïs et 1 tasse d'eau.
- Mélangez la fécule de maïs et l'eau jusqu'à la formation d'une pâte (votre oobleck). Si le mélange est trop aqueux et ne prend pas une forme solide lorsque vous le retirez du bol, ajoutez plus de fécule de maïs. Si le mélange ne coule pas comme un liquide, ajoutez de l'eau. Pour un oobleck coloré, ajoutez du colorant alimentaire dans l'eau.



### POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

L'activité physique quotidienne et l'exploration créative aident les enfants à développer leurs habiletés motrices.

## Réduire, réutiliser, recycler

- Utilisez des boîtes en carton vides pour fabriquer une maison, un robot, un camion, un animal... Tout ce qui intéresse votre enfant. Votre enfant peut peindre la boîte ou la décorer avec du matériel de bricolage.
- Utilisez des rouleaux de papier essuie-tout ou de papier de toilette vides, ou encore de petites bouteilles de jus de fruits en plastique pour fabriquer des personnages. Dessinez des visages, collez des vêtements en papier et utilisez de la ouate pour les cheveux. Votre enfant pourrait utiliser ces nouveaux jouets pour inventer des histoires.
- Faites une promenade dans la nature à la recherche d'objets naturels pour réaliser des œuvres d'art. Par exemple, à l'automne, ramassez des feuilles mortes pour les colorier, les coller sur du papier ou les tremper dans de la peinture.
- Remplissez une «boîte à activités» avec divers objets (ficelle, morceaux de papier d'emballage, bâtonnets de bois, autocollants, pailles) que votre enfant pourra utiliser pour bricoler ce qui lui plaît.
- Trouvez des applications ou des jeux pour permettre à votre enfant de faire de l'art numérique. Par exemple, il existe des applications gratuites où l'on peut dessiner ou créer des collages avec des photos.



Les objets recyclés du quotidien sont parfaits pour favoriser la créativité de votre enfant.



# Des sentiments à explorer ensemble



## Communauté bienveillante

- Discuter des diverses façons de prendre soin des membres de la famille et la communauté.
- Demander à votre enfant comment il peut être serviable (ex. mettre le couvert, partager avec l'autre, etc.).
- Encourager votre enfant à prendre soin de l'autre et de son environnement (e.g. accueillir les voisins, ramasser les déchets, éteindre les lumières, etc.)



### POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Les enfants apprennent à comprendre et à gérer leurs sentiments, ce qui les aide à ressentir et à démontrer de l'empathie à l'égard des autres et, ainsi, à résoudre les conflits.

## Prendre soin de nos animaux

- Parlez avec votre enfant de son animal préféré et faites des lectures au sujet de celui-ci. Où habite-t-il? Que mange-t-il? Comment dort-il?
- Utilisez des ciseaux, de la colle, des crayons de couleur et des matières recyclées de toutes sortes pour créer votre propre refuge pour animaux.
- Discutez des différentes façons d'être respectueux des animaux et des êtres vivants.





## Poulet, noix de coco, currie aux tomates

- Cette recette est facile à faire en plus d'être préparée et cuite dans une même casserole en environ 30 minutes. La recette propose d'utiliser du poulet cru, mais pour gagner du temps, il est toutefois possible de se servir des restes de poulet déjà cuits. Cela réduira le temps de cuisson, car il suffira de réchauffer le poulet pendant 4 à 5 minutes avant d'ajouter les tomates fraîches.
- Faites participer votre enfant en lui demandant d'ouvrir les boîtes de conserve et de mesurer les épices. Parlez lui du garam masala, un mélange d'épices indiennes qui se traduit littéralement par « épices chaudes », en référence à l'effet de chaleur qu'il apporte au corps, et non pas au fait qu'il est épicé.
- Pendant le repas, alors que tout le monde mangera ce cari, il sera amusant de discuter davantage de l'effet réchauffant des épices, surtout si c'est une soirée froide et hivernale.

**Portion :** 4 portions

**Temps de préparation :** 5 minutes

**Temps de cuisson :** 20 minutes



### Matériel

- Une tasse à mesurer
- Un couteau
- Une planche à découper
- Un grand bol



### Ingrédients

- 1 c. à soupe d'huile de noix de coco
- 1 oignon blanc finement haché
- 2 gousses d'ail écrasées
- ½ c. à thé de gingembre frais râpé
- 2 c. à thé de garam masala
- 1 c. à thé de poudre de cari
- 1 ½ tasses de lait de noix de coco
- 5 oz de tomates en purée (ou de pâte de tomates)
- 500 g (1 lb) de poitrines de poulet coupées en dés
- 2 tomates hachées

### Préparation

1. Faites fondre l'huile de noix de coco dans une grande casserole à feu moyen.
2. Lorsque l'huile est fondue, ajouter l'oignon et le faire revenir pendant 2 minutes pour le ramollir.
3. Ajoutez l'ail, le gingembre, le garam masala et la poudre de cari et continuez la cuisson en remuant continuellement.
4. Ajoutez le lait de noix de coco et la pâte de tomates et fouettez jusqu'à ce que les ingrédients soient bien mélangés.
5. Incorporez le poulet en dés et laissez mijoter pendant 15 minutes.
6. Enfin, ajoutez les tomates et laissez mijoter de 2 à 3 minutes.
7. Servez immédiatement sur du riz et accompagnez de papadum ou de pain naan.

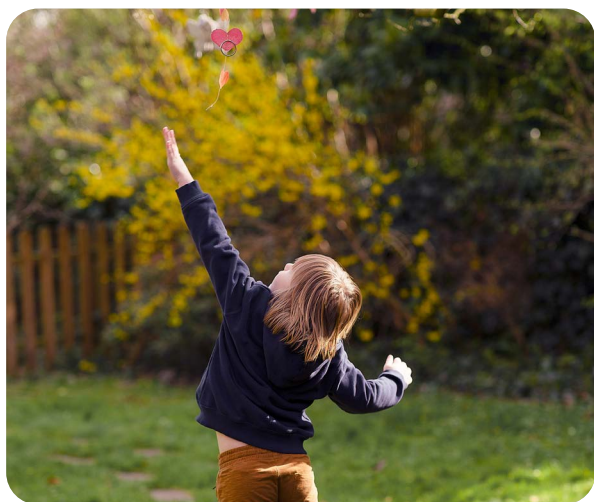


### Tentez d'autres recettes :

[https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/cuisine\\_familial](https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/cuisine_familial)

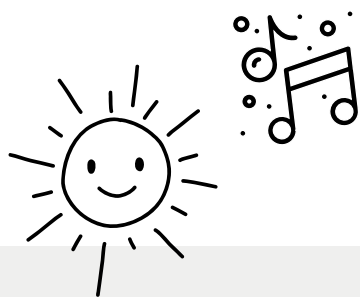


# Jeux extérieurs



**Les jeux extérieurs sont une source de plaisir à vivre en famille !**

- Permettre à votre enfant la chance d'explorer en nature et vivre des aventures.
- Les enfants savent jouer des jeux, mettre au défi leurs habiletés physiques, et rehausser leur confiance en soi.
- Lorsqu'à l'extérieur, les enfants jouissent amplement d'espace et de liberté pour exécuter des mouvements de grande motricité tels que courir, sauter, danser et lancer.
- Les activités extérieures sont bénéfiques à la santé physique de votre enfant et à l'ensemble de son développement global.



## POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

“Les enfants qui passent du temps à l'extérieur lorsqu'ils sont jeunes sont beaucoup plus susceptibles de participer à des programmes de plein air ou d'explorer la nature par eux-mêmes lorsqu'ils sont plus âgés.”

*Fondation David Suzuki.*

*Mobilisation des jeunes avec la nature et l'extérieur.*



**Jouer à l'extérieur et se retrouver dans un environnement naturel créent un état calmant et relaxant pour l'enfant.**

