

Musique et mouvement

Ressources

- **Guide familial d'activités**
- Ballon ou petit objet qui est sécuritaire à lancer
- Musique BAM



Jouer avec un ballon et bouger au son de la musique aideront votre enfant à

- Acquérir la maîtrise de ses gros et petits muscles, le rythme, la perception spatiale et la coordination oeil-main.
- Exprimer ses idées et coopérer.

Votre enfant sera en mesure

- D'être responsable de ses décisions et ses choix.
- D'apprendre en écoutant, en parlant et en partageant avec les autres.
- D'apprendre en écoutant différents rythmes, sons et musiques et en y réagissant.
- De faire de l'activité physique et choisir des aliments sains contribuent à maintenir notre corps en bonne santé pour bien grandir.

Comment puis-je aider mon enfant ?

- Jouez, chantez, dansez avec votre enfant - les enfants adorent la musique et le mouvement.
- Montrez à votre enfant comment tenir, lancer, passer, attraper, rouler, et faire rebondir le ballon.
- Servez-vous du ballon dans des jeux tels que « Jean fait ceci ».
- Utilisez les nombres dans votre jeu. (e.g. lancez le ballon trois fois et comptez à haute voix).

Chantez et dansez ensemble !
Les chansons pour enfants peuvent être téléchargées sur le site
Bienvenue à la Maternelle^{MC}



Bienvenue à la maternelle™
EDUCO ENTREPÔT CANADA



Jouer avec la pâte à modeler

Ressources

- **Guide familial d'activités**
- La pâte à modeler



La pâte à modeler

- Est une activité amusante et relaxante.
- Aidera votre enfant à développer de la force, du contrôle et la coordination de ses muscles nécessaires pour couper et écrire.
- Est un matériel qui favorise la créativité : on peut la façonner des mains et avec autres outils pour créer diverses formes et structures.

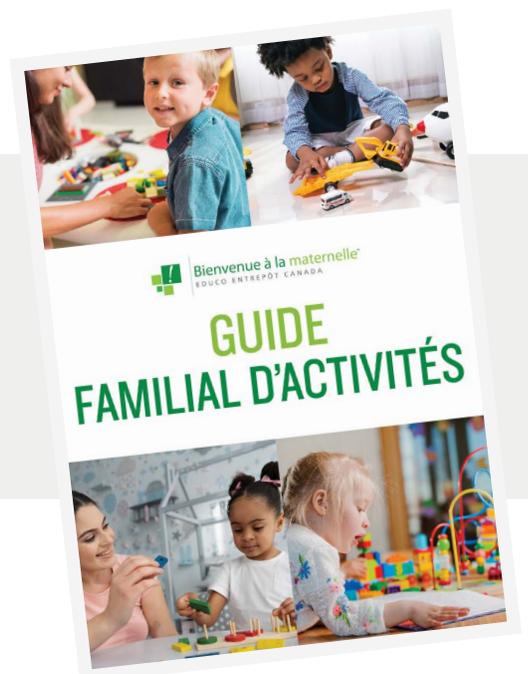
Votre enfant sera en mesure

- D'exprimer ses pensées et ses idées de façons diverses et créatives.
- D'apprendre par l'enquête et résolution de problèmes.
- D'utiliser de nouveaux mots pour décrire la texture (eg. doux, rugueux).

Comment puis-je aider mon enfant ?

- Ecraser, aplatir la pâte à modeler ? La rouler ? L'aplatir ?
- Combien de différentes façons peut-on changer l'aspect de la pâte à modeler ?
- Utiliser des objets trouvés dans la maison tels que des cure-dents, des bâtonnets de popsicle, des fourchettes ou un rouleau à pâtisserie pour faire de nouvelles créations.
- Pour créer des formes, des chiffres ou des lettres.

Vous trouverez d'autres activités dans le Guide familial d'activité BAM.



Bienvenue à la maternelle[™]
EDUCO ENTREPÔT CANADA



Parler et lire ensemble

Ressources

- **Guide familial d'activités**
- Livres



Parcourir et lire des livres avec votre enfant l'aidera à

- Développer ses aptitudes à l'écoute et à s'intéresser aux livres et aux textes imprimés.
- à élargir ses connaissances générales et développer son vocabulaire.

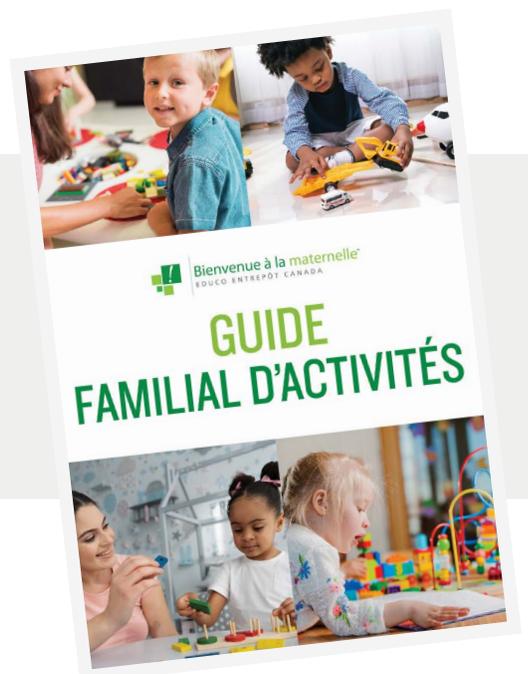
Votre enfant sera en mesure

- d'apprendre en écoutant, en parlant et en partageant avec les autres.
- D'apprendre que lire et écrire servent à diverses raisons et à des fins différentes.
- Enrichir son vocabulaire.

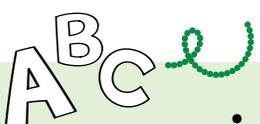
Comment puis-je aider mon enfant ?

- Trouvez un moment tous les jours pour s'asseoir et lire avec votre enfant. Les enfants adorent relire leurs livres préférés.
- Commencez par une période de lecture de 5 minutes, puis augmentez-la pour atteindre 10 à 15 minutes.
- Laissez votre enfant tenir le livre et tourner les pages.
- Discutez des images et de l'histoire. Faites des rapprochements entre l'histoire et le vécu de votre enfant.
- Lisez avec beaucoup d'expression - et prenez-y plaisir !

D'autres activités de conversation et lecture dans le Guide familial d'activités.



Bienvenue à la maternelle[™]
EDUCO ENTREPÔT CANADA



Conscience du texte imprimé

Ressources

- **Guide familial d'activités**
- Lettres et chiffres magnétiques



Parler des lettres et des chiffres et jouer avec les formes magnétiques

- Sensibilisera votre enfant aux lettres et aux chiffres dans le monde qui l'entoure.
- Aidera votre enfant apprendra également à identifier les lettres et les chiffres par leur caractéristiques visuelles.

Votre enfant sera en mesure

- D'apprendre en écoutant, en parlant et en partageant avec les autres.
- De lire et d'écrire pour diverses raisons et à des fins différentes.
- D'apprendre par l'enquête et la résolution de problèmes.

Comment puis-je aider mon enfant ?

- Aidez votre enfant à classer les lettres et les chiffres en groupes (p.ex. par couleur, par lettres/chiffres, par minuscules/majuscules, par caractéristiques physiques telles que les lignes droites, les lignes courbes, etc.)
- Comptez le nombre de lettres/chiffres dans chaque groupe
- Cherchez les lettres qui composent le nom de votre enfant et qui composent d'autres mots importants pour votre enfant. Apprenez les noms et les sons des lettres, quelques-unes à la fois
- Cherchez les chiffres qui sont significatifs pour votre enfant,
- Apprenez les noms des chiffres, quelques-uns à la fois.

Utilisez les lettres et les chiffres aimantés pour transformer votre réfrigérateur ou plaque de biscuits en une zone de lecture et de comptage !



Bienvenue à la maternelle™
EDUCO ENTREPÔT CANADA



Exploration créative

Ressources

- **Guide familial d'activités**
- Crayons de couleurs, crayons
- Papier, colle et ciseaux



Créer à l'aide de ces ressources aidera votre enfant à

- Exprimer librement ses idées et ses sentiments.
- Comprendre des concepts tels que la grandeur, la forme, comparer, compter et le raisonnement.

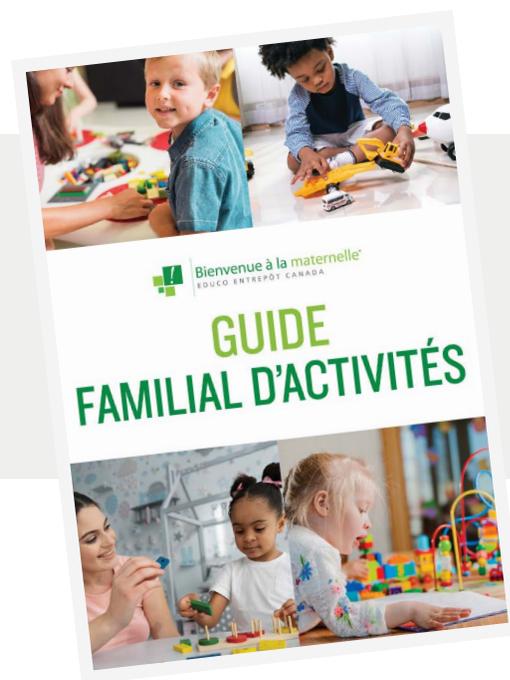
Votre enfant sera en mesure

- D'apprendre en écoutant, en parlant et en partageant avec les autres.
- D'exprimer ses pensées et ses idées de façons diverses et créatives.
- D'apprendre par l'enquête et la résolution de problèmes.

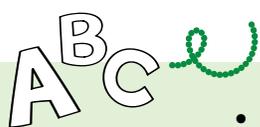
Comment puis-je aider mon enfant ?

- Encouragez votre enfant à utiliser ces ressources pour exprimer ses idées et ses sentiments de différentes façons
- Faites l'éloge de votre enfant pour sa créativité et sa prise de décision.
- Montrez à votre enfant comment tenir et utiliser correctement les ciseaux, les crayons de couleur, le crayon et la colle.

Vous trouverez d'autres activités dans le Guide familial d'activités.



Bienvenue à la maternelle[™]
EDUCO ENTREPÔT CANADA



Choix santé

Ressources

- **Livret familial de recettes BAM**
- Aliments sains



Votre enfant apprend plus facilement lorsqu'il/elle est en bonne santé et bien reposé(e)

- Il est avantageux de guider votre enfant vers une certaine indépendance (p.ex. comment ouvrir et fermer les boîtes à collation/déjeuner, comment s'habiller tout seul).
- Les enfants apprennent à prendre les bonnes décisions si un choix sain est offert.
- Se familiariser avec un variété d'aliments sains en cuisinant ensemble développe la confiance et la curiosité d'essayer de nouveaux mets.

Votre enfant sera en mesure

- De devenir responsable de ses décisions et ses choix.
- De participer aux activités physiques et de choisir des aliments sains contribuant à maintenir son corps en bonne santé pour bien grandir.

Comment puis-je aider mon enfant ?

- Encouragez votre enfant à faire de l'activité physique et manger selon le Guide Alimentaire du Canada.
- Établissez une routine à suivre pour l'heure du coucher.
- Faites participer régulièrement votre enfant à la préparation de collations santé car cela favorise la prise de décision.
- Montrez-lui comment ouvrir et fermer les boîtes à collation.
- Faites de l'eau la boisson de prédilection de votre famille.

**Explorer notre livre de cuisine !
Découvrez des recettes saines qui
favorisent la cuisine ensemble et le
plaisir de manger.**



Bienvenue à la maternelle
EDUCO ENTREPÔT CANADA



Autorégulation et bien-être

Ressources

- **Guide familial d'activités**
- Pâte à modeler
- Musique BAM



Engager l'enfant en conversation et en jeu sur l'autorégulation et le bien-être

- Permet de nourrir son sens de bien-être et d'appartenance tout en l'appuyant dans son apprentissage et son exploration du monde autour de lui.
- Vient enrichir ses relations avec autrui ainsi qu'une image de soi positive et son identité culturelle.
- Lui permet de gérer ses émotions, de ressentir et démontrer de l'empathie envers l'autre et résoudre des conflits.

Votre enfant apprend

- À mieux se connaître et s'accorder avec les autres.
- À assumer ses responsabilités sociales, établir des liens harmonieux et contribuer à la vie en famille et autour de lui.

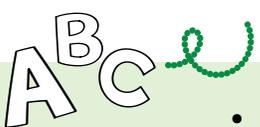
Activités à faire ensemble

- S'engager dans une écoute active avec votre enfant tout en respectant ses pensées et ses sentiments.
- Explorer diverses activités sensorielles et calmantes répondant aux besoins de votre enfant (e.g. les câlins, le coloriage, la pâte à modeler, écouter de la musique etc.).
- Par l'écoute active et des échanges, faire des liens pour lui entre ses expériences quotidiennes.
- Encourager votre enfant à partager et à attendre son tour.
- Faire la lecture et explorer avec lui, les sentiments des personnages des histoires choisies.
- Jouer des jeux divers et apprendre que c'est naturel de gagner et perdre au jeu.

**Choisir des livres explorant les émotions,
des contextes sociaux des relations saines.**



Bienvenue à la maternelle™
EDUCO ENTREPÔT CANADA



Exploration scientifique

Ressources

- **Guide familial d'activités**
- Livres



Les activités scientifiques sont une façon amusante d'explorer et de comprendre le monde naturel et artificiel

- En développant des compétences d'observation, de mesure, de tri, de classification, de prévision et d'évaluation.
- En apprendre davantage sur les causes et les effets, découvrir que toutes les choses sont interconnectées, développer un nouveau vocabulaire et des moyens de communiquer au sujet le monde qui l'entoure.

Votre enfant apprendra

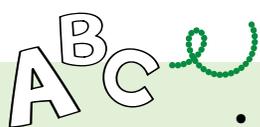
- Des compétences de base par rapport au processus scientifique.
- Des idées de base sur le fonctionnement du monde naturel et artificiel.

Activités à faire ensemble

- Observer de belles choses ou des objets inhabituels dans votre environnement et créer un sentiment d'émerveillement menant à l'exploration
 - Choisir des objets aux détails et / ou de textures intéressantes et fournir une loupe à explorer. Dessiner certains des détails / motifs qu'il trouve
 - Lire des livres sur les animaux qui vivent dans votre région. Où habitent-ils? De quoi se nourrissent-ils? Comment se déplacent-ils? Comment passent-ils de bébé au stage adulte?
- En explorant l'eau, observer les changements lorsqu'on y ajoute les ingrédients suivants: le sel, le sucre, l'huile, du sable, du colorant alimentaire et du vinaigre.
- Ensemble, arroser les plantes et mesurer leur croissance.



Bienvenue à la maternelle™
EDUCO ENTREPÔT CANADA



Exploration mathématique

Ressources

- **Guide familial d'activités**
- Lettres et chiffres magnétiques
- **Livret familial de recettes BAM**
- Musique BAM



Parler et jouer avec les mathématiques

- Aide l'enfant découvre que la mathématique l'entoure.
- Aide l'enfant développe des concepts de base et de compréhension.

Votre enfant apprend

- À trier, compter, mesurer et comparer (e.g. selon grosseur, forme, poids, couleur etc.).
- L'éveil spatial (e.g. en avant de, par-dessus, en-dessous, à côté de, etc.).
- À remarquer et décrire les similarités, différences, patrons, rythmes.
- À faire des prédictions et résoudre des problèmes.

Activités à faire ensemble

- Faire la chasse aux trésors de formes et de chiffres à l'intérieur et l'extérieur de la maison.
- Créer des chiffres et des formes avec la pâte à modeler.
- Lors de randonnées, faire la cueillette d'items à collectionner (feuilles, brindilles, roches, etc.).
- Faire le choix d'une recette à préparer du Livre familial de recettes BAM; entamer un dialogue mathématique avec votre enfant tout en cuisinant ensemble (e.g. compter la liste des ingrédients, faire des formes en pâte, etc.).
- S'amuser à des jeux de société et des jeux extérieurs (e.g. Serpents et échelles, dominos, quatre carrés, la marelle etc.).

**Observer et s'interroger à propos des patrons,
des nombres et des formes autour de nous.**



Bienvenue à la maternelle™
EDUCO ENTREPÔT CANADA

