



TOUS LES JOURS!

Apprentissage par le jeu, Vol 2, 2023

CHÈRE FAMILLE DU PROGRAMME BIENVENUE À LA MATERNELLE^{MD},

Nous sommes ravis que vous receviez un sac Bienvenue à la maternelle contenant différentes ressources à utiliser à la maison cette année.

Nous espérons que notre série « Apprentissage par le jeu » vous donnera des idées sur la façon d'utiliser ces ressources pour parler, lire, créer et jouer avec votre enfant tous les jours!

L'équipe Bienvenue à la maternelle^{MD}
d'Educo Entrepôt Canada
info@welcome-to-kindergarten.ca



PARLER ET CHANTER CONTRIBUE À AMÉLIORER :



- les relations interpersonnelles
- la mémoire
- les rimes et le rythme
- le sentiment d'appartenance
- le goût pour la musique
- les aptitudes à écouter et à s'exprimer oralement
- le goût pour les histoires culturelles et les traditions orales

LIRE CONTRIBUE À AMÉLIORER :



- le vocabulaire
- la notion de récit et d'histoire
- la culture générale
- la reconnaissance des lettres et des chiffres

CRÉER CONTRIBUE À AMÉLIORER :



- la capacité à résoudre des problèmes
- l'imagination et l'expression personnelle
- le calcul, la géométrie et l'orientation spatiale
- les habiletés de motricité globale et fine

JOUER CONTRIBUE À AMÉLIORER :



- la capacité à prendre des décisions
- la coopération
- les aptitudes physiques
- la curiosité
- a conscience de soi et l'autorégulation
- les concepts mathématiques et le vocabulaire
- la confiance en soi et le bien-être
- l'empathie et la compréhension

VOUS ÊTES LE PREMIER ET LE MEILLEUR ENSEIGNANT DE VOTRE ENFANT!

- Suivez l'initiative de votre enfant lorsque vous jouez et découvrez ensemble
- Parlez et lisez avec votre enfant dans votre langue maternelle
- Aidez votre enfant à comprendre l'importance d'attendre son tour et de partager
- Encouragez votre enfant à faire des choix et à prendre des décisions
- Applaudissez les apprentissages de votre enfant

JEUX MATHÉMATIQUES

La marche des nombres

- C'est toujours amusant d'apprendre et de faire de l'exercice en combinant musique et mouvements. Amusez-vous à chanter et danser.
- Voir le lien de la chanson "La marche des nombres" et autres chansons BAM au bas de cette publication.

DIX CHANSONS INTERACTIVES AMUSANTES

Avec votre enfant, trouver diverses façons de se déplacer au son de la musique.

<https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/dix-chansons-interactives-amusantes/>



POURQUOI C'EST IMPORTANT?

Les enfants acquièrent des compétences en sciences et en mathématiques lorsqu'ils trient, comparent, mesurent, décrivent et prédisent.



TRIER



Trier aide à observer et discuter des similarités et des différences.

- Créer des collections en se servant d'objets autour et dans la maison, comme exemple : jouets, bas, coutellerie...
- Encourager votre enfant à trier ses collections par divers regroupements, comme exemple : par couleur, texture, grosseur, forme...

EXPLORATION CRÉATIVE ENSEMBLE



OUBLECK

L'oobleck est l'exemple parfait de la manière dont certains matériaux peuvent changer. Selon la pression qu'on applique sur elle, l'oobleck peut se comporter comme un solide ou un liquide.

- Dans un bol, mélangez 2 tasses de fécule de maïs et 1 tasse d'eau.
- Mélangez la fécule de maïs et l'eau jusqu'à la formation d'une pâte (votre oobleck). Si le mélange est trop aqueux et ne prend pas une forme solide lorsque vous le retirez du bol, ajoutez plus de fécule de maïs. Si le mélange ne coule pas comme un liquide, ajoutez de l'eau. Pour un oobleck coloré, ajoutez du colorant alimentaire dans l'eau.



POURQUOI C'EST IMPORTANT?

L'activité physique quotidienne et l'exploration créative aident les enfants à développer leurs habiletés motrices.

RÉDUIRE, RÉUTILISER, RECYCLER

- Utilisez des boîtes en carton vides pour fabriquer une maison, un robot, un camion, un animal... Tout ce qui intéresse votre enfant. Votre enfant peut peindre la boîte ou la décorer avec du matériel de bricolage.
- Utilisez des rouleaux de papier essuie-tout ou de papier de toilette vides, ou encore de petites bouteilles de jus de fruits en plastique pour fabriquer des personnages. Dessinez des visages, collez des vêtements en papier et utilisez de la ouate pour les cheveux. Votre enfant pourrait utiliser ces nouveaux jouets pour inventer des histoires.
- Faites une promenade dans la nature à la recherche d'objets naturels pour réaliser des œuvres d'art. Par exemple, à l'automne, ramassez des feuilles mortes pour les colorier, les coller sur du papier ou les tremper dans de la peinture.
- Remplissez une «boîte à activités» avec divers objets (ficelle, morceaux de papier d'emballage, bâtonnets de bois, autocollants, pailles) que votre enfant pourra utiliser pour bricoler ce qui lui plaît.
- Trouvez des applications ou des jeux pour permettre à votre enfant de faire de l'art numérique. Par exemple, il existe des applications gratuites où l'on peut dessiner ou créer des collages avec des photos.

Les objets recyclés du quotidien sont parfaits pour favoriser la créativité de votre enfant.



DES SENTIMENTS À EXPLORER ENSEMBLE



POURQUOI C'EST IMPORTANT?

Les enfants apprennent à comprendre et à gérer leurs sentiments, ce qui les aide à ressentir et à démontrer de l'empathie à l'égard des autres et, ainsi, à résoudre les conflits.



COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE

- Discuter des diverses façons de prendre soin des membres de la famille et la communauté.
- Demander à votre enfant comment il peut être serviable (ex. mettre le couvert, partager avec l'autre, etc.).
- Encourager votre enfant à prendre soin de l'autre et de son environnement (e.g. accueillir les voisins, ramasser les déchets, éteindre les lumières, etc.)

PRENDRE SOIN DE NOS ANIMAUX



- Parlez avec votre enfant de son animal préféré et faites des lectures au sujet de celui-ci. Où habite-t-il? Que mange-t-il? Comment dort-il?
- Utilisez des ciseaux, de la colle, des crayons de couleur et des matières recyclées de toutes sortes pour créer votre propre refuge pour animaux.

POULET, NOIX DE COCO, CURRIE AUX TOMATES



Portion : 4 portions

Temps de préparation : 5 minutes

Temps de cuisson : 20 minutes

- Cette recette est facile à faire en plus d'être préparée et cuite dans une même casserole en environ 30 minutes.
- La recette propose d'utiliser du poulet cru, mais pour gagner du temps, il est toutefois possible de se servir des restes de poulet déjà cuits. Cela réduira le temps de cuisson, car il suffira de réchauffer le poulet pendant 4 à 5 minutes avant d'ajouter les tomates fraîches.
- Faites participer votre enfant en lui demandant d'ouvrir les boîtes de conserve et de mesurer les épices. Parlez lui du garam masala, un mélange d'épices indiennes qui se traduit littéralement par « épices chaudes », en référence à l'effet de chaleur qu'il apporte au corps, et non pas au fait qu'il est épicé.
- Pendant le repas, alors que tout le monde mangera ce cari, il sera amusant de discuter davantage de l'effet et réchauffant des épices, surtout si c'est une soirée froide et hivernale.

Ingrédients:

- ½ c. à soupe d'huile de noix de coco
- 1 oignon blanc haché finement
- 2 gousses d'ail écrasées
- ½ c. à thé de gingembre frais râpé
- 2 c. à thé de garam masala
- 1 c. à thé de poudre de cari
- 1 ½ tasse de lait de coco
- 150 ml (5 oz) de purée de tomate (ou pâte de tomate)
- 500 g (1 lb) de poitrine de poulet, en dés
- 1 tomate, coupée en morceaux

Préparation:

1. Faites fondre l'huile de noix de coco dans une grande casserole à feu moyen.
2. Ajoutez ensuite l'oignon et faites le revenir pendant deux minutes, jusqu'à ce qu'il soit tendre.
3. Ajoutez l'ail, le gingembre, le garam masala et la poudre de cari et faites sauter le tout pendant deux autres minutes, en remuant constamment.
4. Ajoutez le lait de coco et la pâte de tomates et fouettez jusqu'à ce que tout soit bien mélangé.
5. Ajoutez les morceaux de poulet et laissez mijoter pendant 15 minutes
6. Enfin, ajoutez les tomates et laissez mijoter pendant encore deux ou trois minutes.
7. Servez immédiatement avec du riz et des papadums ou du pain naan. two to three minutes.



JEUX EXTÉRIEURS

Les jeux extérieurs sont une source de plaisirs à vivre en famille!

- Permettre à votre enfant la chance d'explorer en nature et vivre des expériences aventureuses.
- Les enfants savent jouer des jeux, mettre en défi leurs habiletés physiques, et rehausser leur confiance en soi.
- Lorsqu'à l'extérieur, les enfants jouissent d'ample espace et liberté pour des mouvements de grande motricité tels que courir, sauter, danser et lancer.
- Les activités extérieures sont bénéfiques à la santé physique de votre enfant et à l'ensemble de son développement global



POURQUOI LES JEUX EXTÉRIEURS COMPTENT

« Les enfants qui passent du temps à l'extérieur lorsqu'ils sont jeunes sont beaucoup plus susceptibles de participer à des programmes de plein air ou d'explorer la nature par eux-mêmes lorsqu'ils sont plus âgés. »

Fondation David Suzuki.
Mobilisation des jeunes avec la nature et l'extérieur.

Jouer à l'extérieur et se retrouver dans un environnement naturel créent un état calmant et relaxant pour l'enfant.





EXPLOREZ D'AUTRES ACTIVITÉS



Nous espérons que vous avez profité de notre bulletin

De nombreuses autres ressources sont disponibles sur notre blog ! Consultez-le régulièrement pour découvrir des conseils supplémentaires et pleins d'activités qui vous aiderons à soutenir le développement de votre enfant. <https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/blog/>

Vous êtes le premier et le meilleur enseignant de votre enfant, alors amusez-vous à parler, lire, créer et jouer tous les jours!

Vous recevez ce courriel parce que l'école de votre enfant participe au programme Bienvenue à la maternelle^{MD}.

Ce courriel vous a-t-il été transmis par quelqu'un d'autre? Vous pouvez l'obtenir directement en vous inscrivant ici.

<https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/enregistrez-votre-interet-familles/>

À propos de Bienvenue à la maternelle^{MD}

Bienvenue à la maternelle^{MD} est une marque de commerce d'Educo Entrepôt Canada (Canadian Education Warehouse). Le programme de BAM rassemble les familles, les écoles et les collectivités pour faciliter le développement des jeunes enfants grâce à l'apprentissage par le jeu. Bienvenue à la maternelle est bâti sur modèle « parler, lire, créer et jouer tous les jours » d'apprentissage par l'expérience, qui vise à développer les compétences en littératie, en mathématiques, créatives, physiques et socioémotionnelles des enfants.

Copyright © Canadian Education Warehouse 2022. Tous droits réservés.

Welcome to Kindergarten® et Bienvenue à la maternelle sont des marques de commerce d'Educo Entrepôt Canada.

www.welcome-to-kindergarten.ca