



**TOUS LES JOURS!**

**CHÈRE FAMILLE DU PROGRAMME BIENVENUE À LA MATERNELLE<sup>MC</sup>,**

Bienvenue à la maternelle<sup>MC</sup> ... ou les parents sont les premiers et meilleurs enseignants de leurs enfants.

Nous avons créé les bulletins de l'Apprentissage par le jeu vous supporter dans ce rôle important. Nous croyons dans la valeur de parler, lire, créer et jouer avec votre enfant tous les jours! Un véritable plaisir!

**L'équipe Bienvenue à la maternelle<sup>MC</sup>  
d'Educo Entrepôt Canada  
info@welcome-to-kindergarten.ca**



L'Apprentissage par le jeu  
2023, volume 1

**PARLER ET CHANTER CONTRIBUE À AMÉLIORER :**



- les relations interpersonnelles
- la mémoire
- le sentiment d'appartenance
- le goût pour la musique
- les aptitudes à écouter et à s'exprimer oralement
- le goût pour les histoires culturelles et les traditions orales

**LIRE CONTRIBUE À AMÉLIORER :**



- le vocabulaire
- la notion de récit et d'histoire
- la culture générale
- la reconnaissance des lettres et des chiffres

**CRÉER CONTRIBUE À LA MÉMOIRE :**



- la capacité à résoudre des problèmes
- l'imagination et l'expression personnelle
- le calcul, la géométrie et l'orientation spatiale
- les habiletés de motricité globale et fine



**JOUER CONTRIBUE À AMÉLIORER :**

- la capacité à prendre des décisions
- la coopération
- les aptitudes physiques la curiosité
- la conscience de soi et l'autorégulation
- les concepts mathématiques et le vocabulaire
- la confiance en soi et le bien-être
- l'empathie et la compréhension

**VOUS ÊTES LE PREMIER ET MEILLEUR ENSEIGNANT DE VOTRE ENFANT!**

- Suivez l'initiative de votre enfant lorsque vous jouez et découvrez ensemble
- Parlez et lisez avec votre enfant dans votre langue maternelle
- Aidez votre enfant à comprendre l'importance d'attendre son tour et de partager
- Encouragez votre enfant à faire des choix et à prendre des décisions
- Applaudissez les apprentissages de votre enfant

PARLER ET LIRE ENSEMBLE   EXPLORER LES MATHÉMATIQUES ENSEMBLE	2
RECONNAÎTRE LES LETTRES ENSEMBLE   EXPLORER LA CRÉATIVITÉ ENSEMBLE	3
CUISINER ENSEMBLE   PARFAIT AU YOGOURT	4
EXPLORER LA MUSIQUE ET LES MOUVEMENTS	5
EXPLORER LES SENTIMENTS ENSEMBLE	6



## PARLER ET LIRE ENSEMBLE

Trouver du temps chaque jour pour s'asseoir et lire avec votre enfant est inestimable.

Lorsque vous discutez des livres que vous lisez avec votre enfant et que vous lui racontez des histoires, cela l'aide à mieux se connaître et à établir des liens avec le monde qui l'entoure.

Quelles histoires  
ou quels livres  
aimez-vous lire  
ensemble?



## EXPLORER LES MATHÉMATIQUES ENSEMBLE

Compter aide les enfants à développer leur compréhension des nombres.

Nos doigts et plusieurs autres objets dans la maison sont des outils mathématiques très pratiques pour apprendre à compter.

Voici quelques idées que vous pouvez essayer à la maison :

- collectez, triez et comptez des objets dans votre maison (par exemple, des ustensiles, des boutons, des dominos, des jouets, des livres, etc.)
- utilisez des boutons, des pièces de monnaie ou des dés pour jouer à compter
- utilisez des perles, des céréales, des pâtes sèches, de la ficelle ou du fil pour créer des motifs

À quels jeux aimez-vous jouer pour vous pratiquer à compter lorsque vous étiez enfant?



## RECONNAÎTRE LES LETTRES ENSEMBLE

On retrouve des nombres, des mots et des formes partout autour de nous (par exemple, les horloges, les adresses de maison, les plaques d'immatriculation, les panneaux de signalisation, etc.)

Lorsque votre enfant remarque des lettres et des chiffres dans le monde qui l'entoure, il commence à lire et à faire des mathématiques.

Voici quelques idées que vous pouvez essayer :

- associez les lettres à des noms et à des mots familiers (par exemple, F comme Fatima, S comme soupe et Sarah, et ainsi de suite)
- épelez le nom de votre enfant à l'aide de lettres aimantées ou d'autres objets (brindilles, cailloux, blocs Lego, etc.)
- découpez des étiquettes et fabriquez un livre pour que votre enfant reconnaisse les mots et les lettres



Quels chiffres, mots et formes pouvez-vous trouver avec votre enfant dans votre maison et votre quartier?



Quelles activités créatives aimez-vous faire ensemble?



## EXPLORER LA CRÉATIVITÉ ENSEMBLE

Lorsque votre enfant découvre différents matériaux et les utilise pour créer des œuvres, il développe sa curiosité naturelle et son sens de l'émerveillement.

En utilisant divers objets et matériaux recyclés à la maison, invitez votre enfant à créer et à construire.



## CUISINER ENSEMBLE

Lorsque vous cuisinez avec votre enfant, vous lui donnez l'occasion de se rapprocher des cultures et des traditions familiales.

Cela lui permet également d'explorer les unités de mesure, la provenance des aliments et les saines habitudes alimentaires.



Quels sont les plats que vous et votre enfant aimez préparer et manger ensemble?

### Parfait au yogourt

**Le parfait au yogourt est une recette nutritive et délicieuse que votre enfant peut apprendre à concocter sans aide.**

**C'est une bonne manière de familiariser votre enfant avec des mots descriptifs liés au goût et à la texture des aliments : l'aspect croquant des céréales, la texture douce et crémeuse du yogourt, le goût sucré ou acidulé des fruits.**

**Posez des questions comme : « Qu'est-ce qui se passe? », « Que vois-tu et qu'entends-tu? », « Qu'est-ce que ça goûte? »**



#### Ingrédients :

- 60 ml (¼ de tasse) de céréales
- 125 ml (½ tasse) de yogourt
- 80 ml (⅓ de tasse) de fruits frais ou congelés

#### Préparation :

1. Écrasez 60 ml de céréales.
2. Mesurez 125 ml de yogourt.
3. Mesurez 80 ml de fruits frais ou congelés.
4. Dans un verre allongé transparent, mettez les céréales au fond, ensuite ajoutez le yogourt et les fruits.
5. Finissez en saupoudrant un peu de céréales écrasées sur le dessus.

**Portion : 1 portion**

**Temps de préparation : 5 minutes**



## EXPLORER LA MUSIQUE ET LES MOUVEMENTS



What music do you and your child enjoy together?

La musique et les mouvements présentent de nombreux avantages pour la santé et le bien-être.

Que ce soit pour diminuer le stress ou pour améliorer le contrôle et la force musculaire, une petite danse quotidienne peut être très bénéfique.

Voici quelques idées que vous pouvez essayer :

- utilisez la musique autant pour calmer que pour énergiser votre enfant bougez au son de la musique en utilisant des objets légers comme des rubans et des foulards
- imitez des animaux (lapin, éléphant, serpent, papillon) au son de la musique
- chantez et découvrez différents genres de musique provenant de partout dans le monde!



## EXPLORER LES SENTIMENTS ENSEMBLE

Lorsque vous explorez les sentiments avec votre enfant, cela l'aide à comprendre et à gérer ses émotions, à ressentir et à démontrer de l'empathie pour les autres, et à résoudre des conflits.

Voici quelques idées que vous pouvez essayer :

- échangez sur ce que sont les émotions lorsque vous lisez des histoires ou regardez des vidéos
- fabriquez des marionnettes pour aider votre enfant à apprendre à exprimer ses émotions
- créez un « calendrier de bonté » avec des gestes de gentillesse, par exemple, faire un dessin pour les grands-parents, faire un câlin à un membre de la famille, donner un jouet, nourrir les oiseaux, etc.
- félicitez votre enfant lorsqu'il utilise des mots pour exprimer ses émotions



Comment donnez-vous l'exemple lorsque vient le temps d'exprimer vos émotions?



## EXPLOREZ D'AUTRES ACTIVITÉS

Nous espérons que vous avez profité de notre bulletin



De nombreuses autres ressources sont disponibles sur notre blog ! Consultez-le régulièrement pour découvrir des conseils supplémentaires et pleins d'activités qui vous aiderons à soutenir le développement de votre enfant.

*Vous êtes le premier et le meilleur enseignant de votre enfant, alors amusez-vous à parler, lire, créer et jouer tous les jours!*

## POUR EXPLORER D'AUTRES RESSOURCES, CLIQUEZ ICI

Vous recevez ce courriel parce que l'école de votre enfant participe au programme Bienvenue à la maternelle<sup>MC</sup>.

Ce courriel vous a-t-il été transmis par quelqu'un d'autre?  
Vous pouvez l'obtenir directement en vous [inscrivant ici](#).

### À propos de Bienvenue à la maternelle

Bienvenue à la maternelle est une marque de commerce d'Educo Entrepôt Canada (Canadian Education Warehouse). Le programme de BAM rassemble les familles, les écoles et les collectivités pour faciliter le développement des jeunes enfants grâce à l'apprentissage par le jeu. Bienvenue à la maternelle est bâti sur modèle "parler, lire, créer et jouer tous les jours" d'apprentissage par l'expérience, qui vise à développer les compétences en littératie, en mathématiques, créatives, physiques et socioémotionnelles des enfants.

Copyright © Canadian Education Warehouse 2022. Tous droits réservés.

Welcome to Kindergarten™ et Bienvenue à la maternelle sont des marques de commerce d'Educo Entrepôt Canada.

[www.welcome-to-kindergarten.ca](http://www.welcome-to-kindergarten.ca)