

Musique et mouvement



Ressource:

ballon gonflable, Musique Bienvenue à la maternelle

Jouer avec un ballon et bouger au son de la musique aideront votre enfant à :

- acquérir la maîtrise de ses gros et petits muscles,
- à apprendre le sens du rythme
- à développer la perception spatiale et la coordination œil-main.

Votre enfant sera en mesure:

- d'être responsable de ses décisions et ses choix,
- d'apprendre en écoutant, en parlant et en partageant avec les autres.
- d'apprendre en écoutant différents rythmes, sons et musiques et en y réagissant.
- de faire de l'activité physique et choisir des aliments sains contribuent à maintenir notre corps en bonne santé pour bien grandir.

Comment puis-je aider mon enfant? :

- Jouez avec votre enfant – les enfants adorent la musique et le mouvement.
- Chantez, dansez, frappez des mains et comptez pendant que vous écoutez la musique Bienvenue à la maternelle.
- Montrez à votre enfant comment tenir, jeter, passer, attraper, rouler, et faire rebondir le ballon.
- Servez-vous du ballon dans des jeux tels que « Jean fait ceci ».
- Utilisez les nombres dans votre jeu. (e.g. lancez le ballon trois fois et comptez à haute voix l'un à l'autre)

Chantez et dansez ensemble!

Les chansons pour enfants peuvent être téléchargées au site welcome-to-kindergarten.ca/ten-fun-interactive-songs/

Jouer avec la pâte à modeler



Ressource:

la pâte à modeler



La pâte à modeler :

- Manipuler la pâte à modeler est une activité amusante et relaxante.
- La pâte à modeler aidera votre enfant à développer de la force, du contrôle et la coordination de ses muscles nécessaires pour couper et écrire.
- La pâte à modeler est un matériel qui favorise la créativité.
- On peut la façonner des mains et avec autres outils pour créer diverses formes et structures

Votre enfant sera en mesure :

- d'apprendre en écoutant, en parlant et en partageant avec les autres.
- de lire et d'écrire pour diverses raisons et à des fins différentes.
- d'exprimer ses pensées et ses idées de façons diverses et créatives.
- d'apprendre par l'enquête et la résolution de problèmes

Comment puis-je aider mon enfant?

- Comment écraser la pâte à modeler? La rouler? L'aplatir?
- Combien de différentes façons peut-on changer l'aspect de la pâte à modeler?
- Que se passe-t-il quand on emploie des objets trouvés dans la maison tels que des cure-dents, des bâtonnets de popsicle, des fourchettes ou un rouleau à pâtisserie?
- Comment se servir de la pâte à modeler pour créer des formes, des chiffres ou des lettres?

Parler et lire ensemble



Ressource: les livres

Parcourir et lire des livres avec votre enfant l'aidera à développer ses aptitudes à l'écoute et à s'intéresser aux livres et aux textes imprimés. Lire une histoire à votre enfant contribue également à élargir ses connaissances générales et développer son vocabulaire.

Votre enfant sera en mesure :

- d'apprendre en écoutant, en parlant et en partageant avec les autres.
- d'apprendre que lire et écrire servent à diverses raisons et à des fins différentes.

Comment puis-je aider mon enfant?

- Trouvez un moment tous les jours pour s'asseoir et lire avec votre enfant. Les enfants adorent relire leurs livres préférés
- Commencez par une période de lecture de 5 minutes, puis augmentez-la pour atteindre 10 à 15 minutes
- Laissez votre enfant tenir le livre et tourner les pages
- Discutez des images et de l'histoire. Faites des rapprochements entre l'histoire et le vécu de votre enfant
- Lisez avec beaucoup d'expression – et prenez-y plaisir!

Recherchez d'autres activités de conversation et de lecture dans le livre de ressources Activités familiales pour les jeunes apprenants.

Conscience du texte imprimé



Ressource :

les lettres et les chiffres magnétiques

Parler des lettres et des chiffres et jouer avec les formes magnétiques :

- sensibilisera votre enfant aux lettres et aux chiffres dans le monde qui l'entoure,
- votre enfant apprendra également à identifier les lettres et les chiffres par leurs caractéristiques visuelles.

Votre enfant sera en mesure :

- d'apprendre en écoutant, en parlant et en partageant avec les autres,
- de lire et d'écrire pour diverses raisons et à des fins différentes,
- d'exprimer ses pensées et ses idées de multiples façons créatives,
- d'apprendre par l'enquête et la résolution de problèmes.

Comment puis-je aider mon enfant ?

- Aidez votre enfant à classer les lettres et les chiffres en groupes (p.ex. par couleur, par lettres/chiffres, par minuscules/majuscules, par caractéristiques physiques telles que les lignes droites, les tunnels, les lignes courbes, etc.) Comptez le nombre de lettres/chiffres dans chaque groupe
- Cherchez les lettres qui composent le nom de votre enfant et qui composent d'autres mots importants pour votre enfant. Apprenez les noms des lettres, quelques-unes à la fois
- Cherchez les chiffres qui sont significatifs pour votre enfant,
- Apprenez les noms des chiffres, quelques-uns à la fois.

Utilisez les lettres et les chiffres magnétiques pour transformer votre réfrigérateur en une zone de lecture et de comptage!

Exploration créatrice



Ressource :

Crayons de couleur, crayon, papier, colle et ciseaux

Le fait de créer à l'aide de ces ressources aidera votre enfant à exprimer librement ses idées et ses sentiments. Le papier est un matériel créateur qu'on peut utiliser de diverses façons.

Votre enfant sera en mesure :

- d'apprendre en écoutant, en parlant et en partageant avec les autres.
- de lire et d'écrire pour diverses raisons et à des fins différentes.
- d'exprimer ses pensées et ses idées de façons diverses et créatives.
- d'apprendre par l'enquête et la résolution de problèmes.

Comment puis-je aider mon enfant ?

- encouragez votre enfant à utiliser ces ressources pour exprimer ses idées et ses sentiments de différentes façons
- faites l'éloge de votre enfant pour sa créativité et sa prise de décision
- montrez à votre enfant comment tenir et utiliser correctement les ciseaux, les crayons de couleur, le crayon et la colle.

Choix santé

Ressource :

Livre familial de recettes-BAM



Votre enfant apprend plus facilement lorsqu'il/elle est en bonne santé et bien reposé(e). Il est avantageux de guider votre enfant vers une certaine indépendance (p.ex. comment ouvrir et fermer les boîtes à collation/déjeuner, comment s'habiller tout seul). Les enfants apprennent à prendre les bonnes décisions si un choix est offert.

Votre enfant sera en mesure :

- de devenir responsable de ses décisions et ses choix
- de participer aux activités physiques et de choisir des aliments sains contribuant à maintenir son corps en bonne santé pour bien grandir.

Comment puis-je aider mon enfant ?

- Encouragez votre enfant à faire de l'activité physique
- Établissez une routine à suivre pour l'heure du coucher
- Faites participer votre enfant à la préparation de collations santé car cela favorise la prise de décision
- Montrez-lui comment ouvrir et fermer les boîtes à collation.

Explorez notre livre de cuisine! Découvrez des recettes saines qui favorisent la cuisine ensemble et le plaisir de manger.



Autorégulation et bien-être



Ressource :

Activités familiales pour les enfants d'âge préscolaire, Pâte à modeler, Musique BAM

Engager l'enfant en conversation et en jeu sur l'autorégulation et le bien-être :

- Permet de nourrir son sens de bien-être et d'appartenance tout en l'appuyant dans son apprentissage et son exploration du monde autour de lui
- Vient enrichir ses relations avec autrui ainsi qu'une image de soi positive et son identité culturelle
- Lui permet de gérer ses émotions, de ressentir et démontrer de l'empathie envers l'autre et résoudre des conflits

Votre enfant apprend :

- À mieux se connaître et s'accorder avec les autres,
- À assumer ses responsabilités sociales, établir des liens harmonieux et contribuer à la vie en famille et autour de lui

Activités à faire ensemble :

- S'engager dans une écoute active avec votre enfant tout en respectant ses pensées et ses sentiments
- Explorer diverses activités sensorielles et calmantes répondant aux besoins de votre enfant (e.g. les câlins, le coloriage, la pâte à modeler, écouter de la musique etc.),
- Par l'écoute active et des échanges, faire des liens pour lui entre ses expériences quotidiennes
- Encourager votre enfant à partager et à attendre son tour
- Faire la lecture et explorer avec lui, les sentiments des personnages des histoires choisies

Choisir des livres explorant les émotions, des contextes sociaux et des relations saines



Exploration scientifique



Ressources :

Activités familiales pour les enfants d'âge préscolaire

Les activités scientifiques sont une façon amusante d'explorer et de comprendre le monde naturels et artificiel :

- en développant des compétences d'observation, de mesure, de tri, de classification, de prévision et d'évaluation, l'apprentissage de votre enfant en est facilité lorsqu'il est en bonne santé et bien reposé
- en apprendre davantage sur les causes et les effets, découvrir que toutes les choses sont interconnectées, développer un nouveau vocabulaire et des moyens de communiquer au sujet le monde qui l'entoure

Votre enfant apprendra :

- des compétences de base par rapport au processus scientifique
- des idées de base sur le fonctionnement du monde naturel et artificiel

Activités à faire ensemble :

- observer de belles choses ou des objets inhabituels dans votre environnement et créer un sentiment d'émerveillement menant à l'exploration
- choisir des objets aux détails et / ou de textures intéressantes et fournir une loupe à explorer. Dessiner certains des détails / motifs qu'il trouve
- lire des livres sur les animaux qui vivent dans votre région. Où habitent-ils? De quoi se nourrissent-ils? Comment se déplacent-ils? Comment passent-ils de bébé au stage adulte?
- En explorant l'eau, observer les changements lorsqu'on y ajoute les ingrédients suivants : le sel, le sucre, l'huile, du sable, du colorant alimentaire et du vinaigre
- Ensemble, arroser les plantes et mesurer leur croissance



Exploration mathématique



Ressource :

Chiffres magnétiques, Livre familial de recettes BAM, Calendrier BAM, Musique BAM

Parler et jouer de mathématique :

- l'enfant découvre que la mathématique l'entoure
- l'enfant développe des concepts de base et de compréhension

Votre enfant apprend :

- à trier, compter, mesurer et comparer (e.g. selon grosseur, forme, poids, couleur etc.)
- l'éveil spatial (e.g. en avant de, par-dessus, en-dessous, à côté de, etc.)
- à remarquer et décrire les similarités, différences, patrons, rythmes
- à faire des prédictions et résoudre des problèmes.

Activités à faire ensemble :

- Faire la chasse aux trésors de formes et de chiffres à l'intérieur et l'extérieur de la maison
- Créer des chiffres et des formes avec la pâte à modeler
- Lors de randonnées, faire la cueillette d'items à collectionner (feuilles, brindilles, roches, etc.)
- Faire le choix d'une recette à préparer du Livre familial de recettes BAM; entamer un dialogue mathématique avec votre enfant tout en cuisinant ensemble (e.g. compter la liste des ingrédients, faire des formes en pâte, etc.)
- S'amuser à des jeux de société et des jeux extérieurs (e.g. Serpents et échelles, dominos, quatre carrés, la marelle etc.)

Observer et s'interroger à propos des patrons, des nombres et des formes autour de nous.