



Ajude o seu filho/a a preparar-se para a escola – Divirtam-se com estas actividades!

LETRAS E ALGARISMOS MAGNÉTICOS

Falando das letras e dos números e fazendo actividades com eles ajudará o seu filho a desenvolver a perceção dos algarismos e das letras.

Auxilie o seu filho a:

- Separar letras e números em grupos diferentes. – Ex: por cor, por letras e números que o seu filho não consiga identificar.
- Conte-os. Quantos há em cada montinho? Quantos são ao todo?
- Procure as letras no nome do seu filho. Coloque-as na porta do frigorífico.
- Iguale os imans às letras e números dos mapas.



LIVROS



Ler para o seu filho ajuda a criança no desenvolvimento das aptidões para escutar e no interesse pelas histórias e pela imprensa.

- Encorage o seu filho a sentar-se consigo e a ver livros de figuras ou de estórias. Faça isto durante 5 minutos, para começar. Aumente o tempo para 10 a 15 minutos à medida que a criança se for interessando por este tempo junto consigo.
- Fale acerca das gravuras e da estória.
- Visite a sua biblioteca local e participe nos programas que ela oferecer.

LÁPIS DE CERA, PAPEL, COLA, TESOURA

As actividades artísticas ajudarão o seu filho a desenvolver o controlo dos dedos e a coordenação que ele vai necessitar para a escrita.

- Encorage o seu filho a desenhar bonecos com lápis de cera grossos ou marcadores.
- Deixe o seu filho cortar fotografias de revistas e jornais velhos.
- Cole as fotografias que ele mais gosta num papel.
- Diga bem dos trabalhos do seu filho e coloque-os onde toda a gente os possa ver.



PLASTICINA OU MASSA PARA MOLDAR

A plasticina e a massa de moldar ajudam a criança no desenvolvimento do controlo dos dedos e na coordenação que ela vai necessitar para escrever.



Para fazer a massa necessita: 1 chávena de farinha, ½ chávena de sal, duas colheres de crème tártaro, 1 chávena de água, uma colher de sopa de óleo e corantes alimentares. Combine os ingredientes e coza-os em lume brando durante 5 minutos.

Misture bem e coloque a massa sobre papel encerado para arrefecer.

1. Amasse bem e ela fica pronta a utilizar.
2. Guarde num recipiente plástico bem fechado.

Mostre ao seu filho como enrolar e fazer bolinhas com a mass. Use-a para fazer formas, letras e números.